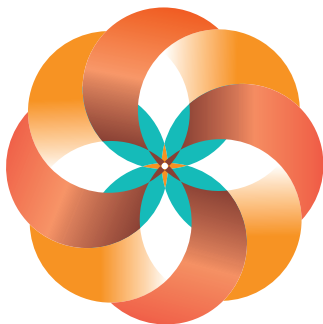


# *Formación de Yoga-Doula 2017*

## *Barcelona*



*yoga doula*<sup>®</sup>  
*serving mother's wisdom*



La Yoga-Doula ejerce un acompañamiento no médico a la madre durante el embarazo, parto y período post natal. Su apoyo está basado en la tradición del yoga y el Ayurveda adaptada a las mujeres y las familias modernas.

# Únete a la Formación de Yoga-Doula

Con la sabia e inspiradora Gurujagat Kaur y su equipo.

Aprende **yoga pre y postnatal** y **consejos yóguicos para la maternidad**



Fórmate para **empoderar** a las mujeres durante el embarazo, parto y período postnatal



Explora 1001 maneras de proveer **bienestar** a **las futuras madres**, sus **parejas y familias**.

## Fechas :

11 y 12 de febrero

8 y 9 de julio

18 y 19 de marzo

30 de septiembre y  
1 de octubre

15 y 16 de abril

21 y 22 de octubre

13 y 14 de mayo

18 y 19 de noviembre

17 y 18 de junio

9 y 10 de diciembre



**Lugar :** Yoganet C/ Sardenya 202 bis 08013 Barcelona

**Coste :** 160€ al mes o 1440€ si pagas todo el curso por adelantado

**Información :** [www.yoga-doula.eu](http://www.yoga-doula.eu) - [www.yoganet.es](http://www.yoganet.es)  
[renata@yoganet.es](mailto:renata@yoganet.es)